

དཀར་ཆག

ངོ་སྟོན།	༣
དོན་ཚན་༡ བ། འཆར་སྒྲུབ། དམིགས་སྦྱོང། དམིགས་ཡུལ།	༤
དོན་ཚན་༢ བ། མཐར་འཁྲུལ་བརྗེ་མཚན་གྱི་འགྲོམ་ཚད།	༡༢
དོན་ཚན་༣ བ། མཐར་འཁྲུལ་བརྗེ་མཚན་གྱི་འགྲོལ་བཤད། རེས་ཚིག་ཚད་འཇུག།	༡༤
དོན་ཚན་༤ བ། ལྷན་ཁག་དང་ལས་སྡེ་གཞན་ལས་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར།	༢༥

དོན་ལྡན།

གཞུང་སྐྱོང་མཚོགས་ཀྱི་གན་ཡིག་འདི་ འབྲུག་གི་མི་རིགས་ཚོར་དང་ རྗེས་ལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཚེན་གྱི་བར་ན་
མཚན་ཉག་ས་བཀོད་གྲུབ།

གཞུང་སྐྱོང་མཚོགས་ཀྱི་གན་ཡིག་གི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་།

- ༡༽ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ལོ་འཁོར་ལཱ་གི་གཙོ་རིམ་དང་འཁྲིལ་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་བཏོན་
ཚུགས་པ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ།
- ༢༽ ལོ་འཁོར་གྱི་གཙོ་རིམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གྲུབ་འབྲས་བཏོན་ནི་དང་ དང་ལེན་འབད་བཅུག་ནིའི་ཐབས་ལུ་ ལས་སྡེ་ལུ་
འགན་ཁུར་ཚིལ་བུམ་བཀའ་ནིའི་དོན་ལུ།
- ༣༽ ལོ་མཇུག་བསྟུ་བའི་སྐབས་ལུ་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གི་ལཱ་གི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ དང་བདེན་གྱི་ཐོག་ལས་དབྱེ་དབྱེ་འབད་
ཚུགས་པ་འོང་ནིའི་དོན་ལུ།

གཞུང་སྐྱོང་མཚོགས་ཀྱི་གན་ཡིག་འདི་ གཞུང་སྐྱོང་གི་གནས་རིམ་ག་རའི་ནང་ལུ་ གྲུབ་འབྲས་དང་བསྟུན་པའི་ལམ་ ལུགས་
བཅུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ གལ་གནད་ཆེ་བའི་འགན་འཁྲིལ་ཐབས་ལམ་ཅིག་སྟོན་མ་ཨིན།

དེའི་དོན་ལུ་ ཕ་མཚན་གཉིས་ཆ་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་ གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ཚན་ལྟར་ཁས་ལེན་འབད་མ་ཨིན།

དོན་ཚན་༡ པ། འཆར་སྐྱང། དམིགས་སྦྱང། དམིགས་ཡུལ།

འཆར་སྐྱང།

རྒྱལ་ཁབ་གི་ཞི་བདེ་དང། གཅིག་མཐུན། ཅ་བརྟན་གི་དོན་ལུ་ རྫོང་ཁ་འདི་འབྲུག་མི་ག་ར་གི་བད་དོན་སྦྱོང་ལེན་གི་སྐད་ཡིག་
གཙོ་ཅན་ཅིག་སྟེ་བཟོ་ནི།

དམིགས་སྦྱང།

རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གི་འགྱུར་བ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ཡང་གོང་འཕེལ་དང་དར་བྱུང་སྟེ་ཞབས་ཏྲིག་ལྷ་
ནི།

དམིགས་ཡུལ།

༡. རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྫོང་ཁ་འདི་ རྫོང་ཁ་འདི་ཐོག་ལས་ར་གོང་འཕེལ་དང་དར་བྱུང་གཏང་ནི།
༢. རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྫོང་ཁ་འདི་ ཨིང་ལི་ཤ་དང་བྱུང་འབྲེལ་གི་ཐོག་ལས་གོང་འཕེལ་དང་དར་བྱུང་གཏང་ནི།
༣. རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྫོང་ཁ་འདི་ ལུང་པའི་ཁ་སྐད་དང་བྱུང་འབྲེལ་གི་ཐོག་ལས་གོང་འཕེལ་དང་དར་བྱུང་གཏང་ནི།
༤. རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྫོང་ཁ་འདི་ བད་དོན་འབྲུག་རིག་གི་ཐོག་ལས་གོང་འཕེལ་དང་དར་བྱུང་གཏང་ནི།
༥. རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྫོང་ཁ་འདི་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྟེ་ཚུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་གོང་འཕེལ་དང་དར་བྱུང་གཏང་ནི།
༦. རྒྱལ་སྦྱོང་དང་ལམ་སྟོན་གི་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་དང་དོན་སྦྱོང་ཅན་གི་ཐོག་ལས་སྦྱོང་ནི།

དོན་ཚན་ ༢ པ། དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་དང་གཙོ་རིམ། བྱ་ལེན། མཐར་འཁྱོལ་བརྗེ་མཚོན། དམིགས་གཏང།

དམིགས་ལུལ།	ལྗོད་ཚད།	བྱ་ལེན།	མཐར་འཁྱོལ་བརྗེ་མཚོན།	ཚད་གཞི།	ལྗོད་ཚད།	དམིགས་གཏང།				
						མཚོན་གྱུར།	རབ།	འབྲིང།	རྒྱ་ཉོག་ཉོ།	ཐ་མ།
						༡༠༠%	༧༠%	༥༠%	༣༠%	༠%
རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྒྱ་ཁྱོད་ལའདྲི་རྒྱ་ཁྱོད་ལའདྲི་ཐོག་ལས་ར་གོང་འཕེལ་དང་དར་བྱས་གཏང་ནི།	༣༡	གཞུང་འབྲེལ་རྒྱ་ཁྱོད་ལའདྲི་ཐོག་ལས་ར་མཚོན་ལྷན་དག་འབད་ནི།	ལྷན་དག་འབད་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཁྱོད་ལའདྲི་ཐོག་ལས་ར་བརྒྱ་ཆ།	བརྒྱ་ཆ།	༡༡	༥༠	༤༠	༣༠	༢༠	<༢༠
		སློབ་སློན་པའི་སློབ་བརྗེ་འགོ་འདྲེན་འབབ་ནི།	བཅའ་མར་གཏོགས་མིའི་གྲངས་ལ།	གྲངས་ལ།	༣	>=༣༠	>=༣༥	>=༥༠	<=༥༠	<༠
		རྒྱ་ཁྱོད་ལའདྲི་ཐོག་ལས་ར་ལེན་འབད་དེ་བརྗེ་སློབ་གྱི་ཚོགས་ལྷན་ལའདྲི་ཐོག་ལས་ར་ལྷན་དག་འབད་ནི།	དབྱེ་དབྱེ་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ཚོགས་ལྷན་གྲངས་ལ།	གྲངས་ལ།	༡༡	༥༠༠༠	༤༠༠༠	༣༠༠༠	༢༠༠༠	<༢༠༠༠
		མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་མཐར་འཁྱོལ་མི་རྒྱ་ཁྱོད་ལའདྲི་ཐོག་ལས་ར་ལྷན་དག་འབད་ནི།	སློབ་བརྗེ་འབད་ཡོད་པའི་མིའི་གྲངས་ལ།	གྲངས་ལ།	༢	>=༣༥	>=༣༠	>=༥༠	<༥༠	༠

དམིགས་ལུལ།	ལྗོངས་ཚད།	བྱ་ལེན།	མཐར་འཁྱོལ་བཅའ་མཚོན།	ཚད་གཞི།	ལྗོངས་ཚད།	དམིགས་གཏང།				
						མཚོན་གྱི་རྒྱ།	རབ།	འབྲིང།	རྒྱ་ཉོག་ཉོ།	ཐ་མ།
						༡༠༠%	༧༠%	༥༠%	༣༠%	༢༠%
		རྫོང་ཨིང་ཤུན་རྒྱུ་གི་བཅའ་ དོན་འབྲུལ་རིག་གི་མིང་ མཚོན་ཟིན་གྱི་སྤྱི་བོད་ལྷོ་	མིང་ཚིག་བསྟུ་ལེན་དང་རྒྱུ་ རྒྱུ་འབད་ཡོད་པ་པའི་རྩ་ཚིག་ གི་གྲངས་ལ།	གྲངས་ལ།	༤	༡༠༠༠	༥༠༠	༤༠༠	༤༠༠	<༤༠༠
རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་ ཡིག་རྫོང་ལ་འདི་ ལྷོ་པའི་ལ་རྒྱུ་དང་ རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ ལས་ཤོང་འཕེལ་དང་ དར་བྱུང་གཏང་གི།	༥༥	ལྷོ་པའི་ལ་རྒྱུ་རྫོང་ལ་- ཨིང་ཡི་ཤུན་རྒྱུ་མིང་ མཚོན་གྱི་དོན་ལུ་གནས་ རྒྱུ་བསྟུ་ལེན། རྒྱུ་ དང་རྒྱུ་མཐའ་འབད་གི།	ལྷོ་པའི་ལ་རྫོང་ལ་-ཨིང་ ཡི་ཤུན་རྒྱུ་མིང་མཚོན་གྱི་ དོན་ལུ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མཐའ་ འབད་པའི་རྩ་ཚིག་གི་བརྒྱ་ཆ།	བརྒྱ་ཆ།	༤	༡༠༠	༧༠	༥༠	༣༠	<༣༠
			ཚངས་ལ་-རྫོང་ལ་-ཨིང་ཡི་ཤུན་ ཤུན་རྒྱུ་མིང་མཚོན་གྱི་དོན་ལུ་ གནས་རྒྱུ་བསྟུ་ལེན་འབད་ ཡོད་པའི་རྩ་ཚིག་གི་གྲངས་ལ།	གྲངས་ལ།	༤	༡༥༠༠	༡༤༠༠	༡༣༠༠	༡༢༠༠	<༡༢༠༠
		ལྷོ་པའི་ལ་རྒྱུ་དང་རྫོང་ ལའི་བཅའ་རྒྱུ་ཞིབ་འཚོལ་ གྱི་གནད་རྒྱུ་བསྟུ་ལེན་དང་ ཡོད་པའི་ལུ་གི་བརྒྱ་ཆ།	ཨོ་ལེ་ལ་-རྫོང་ལའི་བཅའ་རྒྱུ་ དབྱེ་དབྱེ་དང་འབྲེལ་པ་རྒྱུ་ ཡོད་པའི་ལུ་གི་བརྒྱ་ཆ།	བརྒྱ་ཆ།	༤	༡༠༠	༧༠	༥༠	༣༠	<༣༠

དམིགས་ལུལ།	ལྗོངས་ཚད།	བྱ་ལེན།	མཐར་འཁྱོལ་བདེ་མཚོན།	ཚད་གཞི།	ལྗོངས་ཚད།	དམིགས་གཏང།				
						མཚོན་གྱི་རྒྱ།	རབ།	འབྲིང།	རྒྱ་ཉོག་ཉོ།	ཐ་མ།
						༡༠༠%	༧༠%	༥༠%	༡༠%	༤༠%
		ཡོངས་འབྲེལ་རིམ་ལུགས།								
		ཚོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སློང་འདི་བསྐྱར་བཟོ་འབད་ཞི།	ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སློང་འདི་རྒྱབ་སྐྱར་བཟོ་འབད་ཅང་འགོར་ཡོད་པའི་ཉིན་གྱི་གྲངས།	ཉིན་གྲངས།	༣	༡༢༠	༡༥༠	༡༥༠	༡༧༥	>༡༧༥
རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ཚོང་ཁ་འདི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་རྒྱ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་གོང་འཕེལ་དང་དར་ཁྲབ་གཏང་ནི།	༥	ཚོང་ཁའི་གསར་དེབ་བསྐྱེད་སྤེལ་དང་དཔེ་སྐྱུན་ཞི།	ཚོང་ཁའི་གསར་དེབ་བསྐྱེད་སྤེལ་དང་དཔེ་སྐྱུན་འབད་ཡོད་པའི་ཚུ་གྲངས།	གྲངས་ཁ།	༥	༤	༣	༢	༡	༠
ཕོ་མོ་འབྲེལ་མཉམ་དང་ཨ་ལུ་དང་ཨ་ལུ་ཉེན་སྲུང་གི་དོན་ལུ་འོས་	༥	ཕོ་མོ་འབྲེལ་མཉམ་དང་ཨ་ལུ་ཉེན་སྲུང་གི་ཚ་གྲང་གཅིག་སྤོངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་བཟོ་	ལས་གཞིགས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཨ་ལུ་གཅིག་སྤོངས་བཟོ་བ་བཟུགས་ཡོད་པའི་ལྗོངས་ཚོས།	ཚོས་གྲངས།	༢.༥	༣༠/༠༤/༢༠༡༧ མ	-	༣༡/༠༥/༢༠༡༧ མ	-	༣༠/༠༦/༢༠༡༧ མ

དམིགས་ལུལ།	ལྗོད་ཚད།	བྱ་ལེན།	མཐར་འཁྲུལ་བརྒྱ་མཚོན།	ཚད་གཞི།	ལྗོད་ཚད།	དམིགས་གཏང།				
						མཚོན་གྲུབ།	རབ།	འབྲིང།	རྒྱ་ཉོག་ཉོ།	ཐ་མ།
						༡༠༠%	༧༠%	༥༠%	༣༠%	༤༠%
མཐུན་གྱི་གནས་སྤངས་བཟོ་བྱ།		ནི།	རང་སོའི་ལས་སྡེའི་ནང་འཁོད་ལུ་ལས་གཡོགས་ཚུ་ལུ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕོ་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་བསལ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་བཟོ་ཡོད་པའི་ལྷན་ཚོས།	ཚོས་གྲངས།	༢.༥	༢༡/༠༥/༢༠༡༧	-	-	-	༢༠/༠༤/༢༠༡༧
མི་དམངས་ཀྱི་ཞབས་ཏྲོག་འགྲུབ་བྱ།	༣	རྫོང་ཁ་དང་ཡིང་ལི་ལྷོ་བར་ན་དོར་ཁའི་ཞབས་ཏྲོག་ལུ་བྱ།	དོར་ཁའི་ཞབས་ཏྲོག་གི་ལྷོ་བ་དང་འཁྲུལ་ཏེ་སྤུལ་ཡོད་པ།	བརྒྱ་ཚུ།	༡	༡༠༠	༥༠	༤༠	༤༠	<༤༠
		མི་དམངས་ལུ་མིང་ཚིག་གསར་བཟོ་མིང་ཚིག་གཏན་འབེབས།རྫོང་ཁའི་སློབ་རིག་ལམ་སྟོན་སློབ་བརྟན་ནང་གི་མིང་ཚིག་གཏན་འབེབས།མིང་གནས་སྤངས་སྐྱད་	ཞབས་ཏྲོག་ཚུ་ཤར་འགྲུངས་མེད་པར་ཡིག་ཚང་གི་ལུ་གི་ཉེན་གངས་ནང་འཁོད་སྤུལ་ཡོད་པ།	ཉེན་གྲངས།	༢	༤	༤	༣	༢	>༢

དམིགས་ལུལ།	ལྗོད་ཚད།	བྱ་ལེན།	མཐར་འཁྱོལ་བཅ་མཚོན།	ཚད་གཞི།	ལྗོད་ཚད།	དམིགས་གཏང།				
						མཚོན་གྲུབ།	རབ།	འབྲིང།	རན་ཏོག་ཏོ།	ཐ་མ།
						༡༠༠%	༧༠%	༥༠%	༢༠%	༤༠%
		རྒྱུ་རྒྱུ་དང་གཏན་འབེབས་ལ་ སོགས་པའི་སྐད་ཡིག་ ཞབས་ཏོག་སྤུལ་ནི།								
རྒྱུ་སྐྱོད་དང་ལམ་ སྟོན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ ཚུ་སྟོགས་ཀྱི་ཅན་ དང་དོན་སྲིད་ཅན་གྱི་ ཐོག་ལས་སྐྱོད་ནི།	༡	དངུལ་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ ཞབས་ཏོག་ཚུ་ལམ་ལུགས་ དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱེད་ནི།	དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ལུ་ཚུ་དུས་ ཚོད་ཁར་འབད་མ་དེ་འབྲིས་ ཡོད་པའི་ཉིན་གྲངས།	ཉིན་ གྲངས།	༡	༠	༡	༡	༣	>༣
		མི་སྟོབས་དང་བདག་སྐྱོད་ དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་ཏོག་ ཚུ་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ ཏེ་བྱེད་ནི།	ཡིག་ཚང་གི་ལུ་ཚུ་ལུ་ལམ་སྟོན་ དང་རྒྱུ་སྐྱོད་ལེགས་ཤོམ་ གནང་ཡོད་པའི་ལུ་གི་བརྒྱ་ཆ།	བརྒྱ་ཆ།	༡	༡༠༠	༧༠	༥༠	༢༠	<༢༠

དམིགས་ལུལ།	བྱ་ལེན།	མཐར་འཁྱོལ་བརྒྱ་མཚོན།	ཚད་གཞི།	ངེས་ཚད། ལོ་༡༩/༡༩	ངེས་ཚད། ལོ་༡༩/༡༤	ངེས་ཚད། ལོ་༡༤/༡༥	དམིགས་ཚད། ལོ་༡༥/༡༧	དཔག་ཚད། ལོ་༡༧/༡༩
<p>རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྫོང་ཁ་ འདི་ཡི་ལོ་ལྟ་དང་བྱུང་འབྲེལ་ ལྱི་ཐོག་ལས་གོང་འཕེལ་དང་ དར་ཁྱབ་གཏང་ནི།</p>	<p>ཡིང་རྫོང་ཤཀ་རྒྱུར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ མིང་མཚོན་ཟིན་བྱིས་བཞུགས་ནི།</p>	<p>སྐད་རྒྱུར་དང་གོ་དོན་འབྲེལ་བཤད་ འབད་ཡོད་པའི་ཕ་ཚོགས་གི་བརྒྱ་ཆ།</p>	བརྒྱ་ཆ།	མེད།	མེད།	༡༠༠༠	ལྷན་དག་དང་པར་ རྒྱུན	མེད།
	<p>རྫོང་ཡིང་ཤཀ་རྒྱུར་གྱི་བརྒྱ་དོན་འབྲེལ་ རིག་གི་མིང་མཚོན་ཟིན་བྱིས་བཞུགས་ནི།</p>	<p>མིང་ཚིག་བསྐྱེད་ལེན་དང་སྐད་རྒྱུར་ འབད་ཡོད་པའི་ཕ་ཚོགས་གི་གྲངས་ ལ།</p>	གྲངས་ལ།	མེད།	མེད།	མེད།	༡༠༠༠	༡༠༠༠
	<p>རྫོང་ཁ་ཡིང་ཡི་ཤཀ་ཚིག་མཚོན་བསྐྱེད་བཞུགས་ འབད་ནི།</p>	<p>ཕ་ཚོགས་སྐྱེས་པ་དང་ཚིག་སྲེང་ས་ འཛིན་དང་གོ་དོན་ལེགས་བཅོས་ རྒྱལ་ཡོངས་པའི་ཕ་ཚོགས་གི་གྲངས་ལ།</p>	གྲངས་ལ།	མེད།	མེད།	མེད།	༡༠༠༠༠	༡༠༠༠༠
	<p>ཡིང་རྫོང་ཤཀ་རྒྱུར་མིང་དོན་མིང་མཚོན་ ཟིན་བྱིས་བཞུགས་ནི།</p>	<p>མིང་ཚིག་བསྐྱེད་ལེན་དང་སྐད་རྒྱུར་ འབད་ཡོད་པའི་ཕ་ཚོགས་གི་གྲངས་ལ།</p>	གྲངས་ལ།	མེད།	མེད།	མེད།	༡༠༠༠	མེད།
<p>རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྫོང་ཁ་ འདི་ལྷང་པའི་ཁ་སྐད་དང་བྱུང་ འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་གོང་ འཕེལ་དང་དར་ཁྱབ་གཏང་ནི།</p>	<p>ལྷང་པའི་ཁ་སྐད་-རྫོང་ཁ་-ཡིང་ཡི་ཤཀ་ཤཀ་ རྒྱུར་མིང་མཚོན་གྱི་དོན་ལུ་གནས་སྐབས་ བསྐྱེད་ལེན། སྐད་རྒྱུར་དང་སྐྱེས་པ་འབད་ ནི།</p>	<p>ལྷམ་ཐང་པའི་ཁ་-རྫོང་ཁ་-ཡིང་ཡི་ཤཀ་ ཤཀ་རྒྱུར་མིང་མཚོན་གྱི་དོན་ལུ་སྐད་ རྒྱུར་དང་སྐྱེས་པ་འབད་པའི་ཕ་ཚོགས་ གི་བརྒྱ་ཆ།</p>	བརྒྱ་ཆ།	མེད།	༡༥༠༠	༡༠༠༠	སྐད་རྒྱུར་དང་སྐྱེ་ པལ།	ལྷན་དག་དང་ པར་རྒྱུན།
	<p>ཚངས་ལ་-རྫོང་ཁ་-ཡིང་ཡི་ཤཀ་ཤཀ་</p>	<p>གྲངས་ལ།</p>	མེད།	མེད།	༡༥༠༠	༡༥༠༠	༡༥༠༠	ལྷན་དག་དང་

དམིགས་ལུལ།	བྱ་ལེན།	མཐར་འཁྲོལ་བརྒྱ་མཚོན།	ཚད་གཞི།	ངེས་ཚད། ལོ་༡༩/༡༧	ངེས་ཚད། ལོ་༡༧/༡༥	ངེས་ཚད། ལོ་༡༥/༡༤	དམིགས་ཚད། ལོ་༡༤/༡༣	དཔག་ཚད། ལོ་༡༣/༡༢
ལྷན་འགན་ལེན།	ལོ།	ཆ།						
	རྫོང་ཁའི་ལྷན་འགན་གྱི་བཟོ་བྱ་དཔྱད་དཔྱད་ཀྱི་དོན་ལུ་ཡོངས་འབྲེལ་རིམ་ལུགས།	རིམ་ལུགས་འདི་བཟོ་བྱ་དཔྱད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཉིན་གྱི་གྲངས།	ཉིན་གྲངས།	མེད།	མེད།	མེད།	༣༠	མེད།
	རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སློལ་དེ་བསྐྱར་བཟོ་འབད་ནི།	ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སློལ་དེ་བསྐྱར་བཟོ་བྱ་བའི་ཉིན་གྱི་གྲངས།	ཉིན་གྲངས།	མེད།	མེད།	མེད།	༣༠	མེད།
རྫོང་ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྫོང་ཁ་འདི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་གོང་འཕེལ་དང་དར་ལྷན་གྱི་གྲངས།	རྫོང་ཁའི་གསར་དེབ་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔྱད་དཔྱད་ལེན།	རྫོང་ཁའི་གསར་དེབ་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔྱད་དཔྱད་ལེན་གྱི་གྲངས།	གྲངས་ལ།	མེད།	མེད།	མེད།	༧	༧
ཕོ་མོ་འབྲེལ་མཉམ་དང་ཨ་ལུ་ཉེན་སྲུང་གི་ཉེན་སྲུང་གི་དོན་ལུ་འོས་མཐུན་གྱི་གནས་སྐབས་བཟོ་བྱ།	ཕོ་མོ་འབྲེལ་མཉམ་དང་ཨ་ལུ་ཉེན་སྲུང་གི་ཚ་གྲང་གཅིག་སྡོམ་གྱི་ལམ་ལུགས་བཟོ་བྱ།	ལས་གཞི་གཞི་ལུ་ཉེན་སྲུང་གི་གཅིག་སྡོམ་ལུ་བཟོ་བྱ་བའི་ལམ་ལུགས་ལྟར་བཟོ་བྱ།	ཚོ་གྲངས།	མེད།	མེད།	མེད།	༢༠༠༧/༢༠༡༣	-

དམིགས་ལུལ།	བྱ་ལེན།	མཐར་འཁྲོལ་བརྒྱ་མཚོན།	ཚད་གཞི།	ངེས་ཚད། ལོ་༡༣/༡༤	ངེས་ཚད། ལོ་༡༤/༡༥	ངེས་ཚད། ལོ་༡༥/༡༦	དམིགས་ཚད། ལོ་༡༦/༡༧	དཔག་ཚད། ལོ་༡༧/༡༨
ནི།		རང་སོའི་ལས་སྒེའི་ནང་འཁོད་ལུ་ ལས་གཞི་གསལ་ཚུ་ལུ་ བྱང་ཡོད་པའི་ མོ་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ བསལ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་བཟོ་ ཡོད་པའི་ལྷ་ཚོས།	ཚུ་གྲངས།	མེད	མེད།	མེད།	༣༡/༠༤/༢༠༡༧	-
མི་དམངས་ཀྱི་ཞབས་ཏྲུག་ འགྲུབ་ནི།	རྫོང་ཁ་དང་ཨིང་ཡི་ཤ་བར་ན་དོར་ཁའི་ ཞབས་ཏྲུག་སྤུལ་ནི།	དོར་ཁའི་ཞབས་ཏྲུག་གི་ལུ་བ་དང་ འཁྲིལ་ཏེ་སྤུལ་ཡོད་པ།	བརྒྱ་ཆ།	མེད།	མེད།	༡༠༠	༡༠༠	༡༠༠
	མི་དམངས་ལུ་མིང་ཚིག་གསལ་ བཟོ་མིང་ཚིག་གཏན་འབེབས།རྫོང་ཁའི་ སློབ་རིག་ལམ་སྟོན་སློབ་བརྟན་ནང་གི་ མིང་ཚིག་གཏན་འབེབས།མིང་གནས་ སྐད་སྐྱུར་དང་གཏན་འབེབས་ལ་སོགས་ པའི་སྐད་ཡིག་ཞབས་ཏྲུག་སྤུལ་ནི།	ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་པར་འགྲུངས་མེད་ པར་ཡིག་ཚང་གི་ལུ་གི་ཉིན་གྲངས་ ནང་འཁོད་སྤུལ་ཡོད་པ།	ཉིན་གྲངས།	མེད།	༤	༤	༤	༤
རྒྱུན་སྐྱོད་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་སྤྲོད་པ་གྲུབ་ ཅན་དང་དོན་སྤྲོད་ཅན་གྱི་	དངུལ་ཕྱིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་ཏྲུག་ ཚུ་ལམ་ལུགས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བྱིན་ནི།	དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ལུ་ཚུ་དུས་ཚོད་ ཁར་འབད་མ་ད་འབྲིས་ཡོད་པའི་ཉིན་ གྲངས།	ཉིན་གྲངས།	མེད།	མེད།	མེད།	༠	༠

དམིགས་ཡུལ།	བྱ་ལེན།	མཐར་འགྲོལ་བརྒྱ་མཚོན།	ཚད་གཞི།	ངེས་ཚད། ལོ་༡༣/༡༤	ངེས་ཚད། ལོ་༡༤/༡༥	ངེས་ཚད། ལོ་༡༥/༡༦	དམིགས་ཚད། ལོ་༡༦/༡༧	དཔག་ཚད། ལོ་༡༧/༡༨
ཐོག་ལས་སྒོ་དེ།	མི་སྟོབས་དང་བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ལམ་ལུགས་དང་འཕྲིལ་ཏེ་བྱེད་ནི།	ཡིག་ཚང་གི་ལུ་ཚུ་ལུ་ལམ་སྟོན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ལེགས་ཤོམ་གནང་ཡོད་པའི་ལུ་གི་བརྒྱ་ཆ།	བརྒྱ་ཆ།	༡༠༠	༡༠༠	༡༠༠	༡༠༠	༡༠༠

དོན་ཚན་ ༤ པ། མཐར་འཁྲུལ་བརྒྱུ་མཚོན་གྱི་འགྲེལ་བཤད། དེས་ཚིག་ཚད་འཇུག།

མཐར་འཁྲུལ་བརྒྱུ་མཚོན།	འགྲེལ་བཤད།	གནས་སྐད་བསྟུ་ལེན་གྱི་ཐབས་ལམ།	གནས་སྐད་བསྟུ་ལེན་གྱི་འབྲུང་གྲངས།	གནས་སྐད་འབྲུང་ས།
དབྱེ་དབྱུང་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ཚིག་གི་གྲངས་ལ།	སྐད་ཡིག་གི་སློབ་རིག་རིམ་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་དང་རྫོང་ཁའི་བརྒྱུ་དུས་མཐུན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ།	དབྱེ་དབྱུང་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ཚིག་འབྲུའི་གྲངས་ལ་རྒྱབ་ནི།	ཟླ་བསྟར།	དབྱེ་དབྱུང་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ཚིག་འབྲུའི་གྲངས་ལ།
ལྷན་དག་འབད་ཡོད་པའི་རྩ་ཚིག་གི་བརྒྱུ་ཆ།	རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚད་ཁར་ལག་ལེན་འཐབ་བརྟུབ་པའི་རྫོང་ཁའི་ཚིག་མཚོ་དཔྱད་མོ་གསར་བཏོན་གྱི་དོན་ལུ།	ཟིན་བྲིས་བཀོད་ཡོད་པའི་རྩ་ཚིག་གི་གྲངས་ལ་རྒྱབ་ནི།	ལོ་ལྟེན་རེ།	རྩ་ཚིག་གི་གྲངས་ལའི་སྟེན་ལུ།
སློང་བརྒྱུ་འབད་ཡོད་པའི་མིའི་གྲངས་ལ།	མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་མཐར་འཁྲུལ་མི་ཚུ་ལུ་རྫོང་ཁའི་སློབ་གྲྭ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི།	བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གི་ཐོ་བཞག་ནི།	ལོ་བསྟར།	ཐོའི་སྟེན་ལུ།
ལེགས་བཅོས་འབད་ཚར་ཡོད་པའི་ཚིག་གྲངས།	མི་དམངས་དང་ཤེས་ཡོན་སློབ་མི་ཚུ་ལུ་ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་འཐོབ་ཚོག་ཚོ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ།	ཚིག་ལ་སྐོང་དང་ལེགས་བཅོས་འབད་ཡོད་མིའི་གྲངས་ལ་རྒྱབ་ནི།	ཟླ་བསྟར།	ཚིག་ལ་སྐོང་དང་ལེགས་བཅོས་འབད་ཡོད་མིའི་གྲངས་ལའི་སྟེན་ལུ།
བཅའ་མར་གཏོགས་མིའི་གྲངས་ལ།	གཞུང་དང་སྐྱེར་གྱི་རྫོང་ཁའི་གཙུག་སྡེ་ལུ་རྫོང་ཁའི་སློང་བརྒྱུ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ།	ལཱ་ཤུལ་དང་སློབ་གསུང་སྟེ་སྟེན་ལུ་ལཱ་བྱེད་ནི།	ལོ་བསྟར།	ལཱ་ཤུལ་སྟེན་ལུ།

མཐར་འཁྲུལ་བརྗེ་མཚོན།	འགྲེལ་བཤད།	གནས་སྐྱད་བསྐྱེད་ལེན་གྱི་ཐབས་ལམ།	གནས་སྐྱད་བསྐྱེད་ལེན་གྱི་འབྲུང་གྲངས།	གནས་སྐྱད་འབྲུང་ས།
མིང་ཚིག་བསྐྱེད་ལེན་དང་སྐད་སྐྱུར་འབད་ཡོད་པ་པའི་ཚུ་ཚིག་གི་གྲངས་ལ།	བརྗེ་དོན་འབྲེལ་རིག་དང་འགྲེལ་བའི་མིང་ཚིག་ཚུ་རྫོང་ཁའི་ནང་ཡོད་པ་བཟོ་ནི།	ཚུ་ཚིག་གི་གྲངས་ལ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་	ཟླ་བསྟར།	ཚུ་ཚིག་གི་གྲངས་ལའི་སྟེན་ལྷན།
ཚུ་ཚིག་སྐྱེ་བའི་དང་ཚིག་སྐྱེ་འོས་འཛིན་དང་གོ་དོན་ལེགས་བཅོས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཚུ་ཚིག་གི་གྲངས་ལ།	རྫོང་ཁ་ཡིང་ཡིག་ཚིག་མཚོན་གྱི་ཚུ་ཚིག་འཕྲི་སྟོན་དང་ལྷན་ཚུ་ལ་སྟོང་།	ཚུ་ཚིག་གི་གྲངས་ལ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་	ཟླ་བསྟར།	ཚུ་ཚིག་གི་གྲངས་ལའི་སྟེན་ལྷན།
སྐད་སྐྱུར་དང་གོ་དོན་འགྲེལ་བཤད་འབད་ཡོད་པའི་ཚུ་ཚིག་གི་བརྒྱུ་ཆ།	དཔལ་འབྱོར་དང་འགྲེལ་བའི་མིང་ཚིག་ཚུ་རྫོང་ཁ་ནང་ཡོད་པ་སྟེ་བཟོ་ནི།	ཚུ་ཚིག་གི་གྲངས་ལ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་	ཟླ་བསྟར།	ཚུ་ཚིག་གི་གྲངས་ལའི་སྟེན་ལྷན།
མིང་ཚིག་བསྐྱེད་ལེན་དང་སྐད་སྐྱུར་འབད་ཡོད་པའི་ཚུ་ཚིག་གི་གྲངས་ལ།	མིང་དོན་དང་འགྲེལ་བའི་མིང་ཚིག་ཚུ་རྫོང་ཁའི་ནང་ཡོད་པ་སྟེ་བཟོ་ནི།	ཚུ་ཚིག་གི་གྲངས་ལ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་	ཟླ་བསྟར།	ཚུ་ཚིག་གི་གྲངས་ལའི་སྟེན་ལྷན།
འབྲོག་པ་སྐད་རྫོང་ཁའི་བརྗེ་སྐྱེ་གྱི་དོན་ལུ་གནས་སྐྱད་བསྐྱེད་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་གྱི་གྲངས་ལ།	རྒྱུང་འགྲེལ་ཐོག་ལས་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་དར་ལྷན་དང་ དེ་ལས་ལ་སྐད་ཉམས་སྤྱང་འབད་ནིའི་དོན་ལུ།	སྐབ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་གྲངས་ལ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་	ཡོ་ལྷེད་ཤེད།	དོན་ཚན་གྲངས་ལའི་སྟེན་ལྷན་ལྷན།
ཁྱོད་ཅག་དང་ཅག་རྫོང་ཁའི་བརྗེ་སྐྱེ་	རྒྱུང་འགྲེལ་ཐོག་ལས་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་དར་ལྷན་དང་ལ་སྐད་ཉམས་སྤྱང་འབད་	སྐབ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་	ཡོ་ལྷེད་ཤེད།	དོན་ཚན་གྲངས་ལའི་སྟེན་ལྷན་ལྷན།

མཐར་འཁྲུལ་བརྒྱ་མཚོན།	འགྲེལ་བཤད།	གནས་སྐྱད་བསྐྱེད་ལེན་གྱི་ཐབས་ལམ།	གནད་སྐྱད་བསྐྱེད་ལེན་གྱི་འབྲུང་གྲངས།	གནས་སྐྱད་འབྲུང་ས།
གྱི་དོན་ལུ་གནས་སྐྱད་བསྐྱེད་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་གྱི་གྲངས་ལ།	ནིའི་དོན་ལ།	གྲངས་ལ་རྒྱབ་ནི།		
བུམ་ཐང་པའི་ཁ་-རྫོང་ཁ་-ཨིང་ལེའ་ཤ་ཤུར་མིང་མཚོན་གྱི་དོན་ལུ་རྒྱུར་དང་རྒྱུ་མཐོང་ལེན་འབད་པའི་རྩ་ཚིག་གི་བརྒྱུ་ཆ།	རྒྱུར་འབྲེལ་ཐོག་ལས་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་དང་དར་བྱུག། དེ་ལས་ཁ་རྒྱུར་ཉམས་སྐྱད་འབད་ནིའི་དོན་ལ།	རྒྱུར་ལུ་དང་རྒྱུ་མཐོང་ལེན་འབད་པའི་རྩ་ཚིག་གི་གྲངས་ལ་རྒྱབ་ནི།	རྒྱ་བསྐྱེད།	རྩ་ཚིག་གྲངས་ལའི་སྟེན་ལ།
ཚངས་ལ་-རྫོང་ཁ་-ཨིང་ལེའ་ཤ་ཤུར་མིང་མཚོན་གྱི་དོན་ལུ་གནས་སྐྱད་བསྐྱེད་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་རྩ་ཚིག་གི་གྲངས་ལ།	རྒྱུར་འབྲེལ་ཐོག་ལས་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་དང་དར་བྱུག། དེ་ལས་ཁ་རྒྱུར་ཉམས་སྐྱད་འབད་ནིའི་དོན་ལ།	ཟིན་ཟིན་བཞོན་ཡོད་པའི་རྩ་ཚིག་གི་གྲངས་ལ་རྒྱབ་ནི།	རྒྱ་བསྐྱེད།	རྩ་ཚིག་གི་གྲངས་ལའི་སྟེན་ལ།
ཨོ་ལེ་ཁ་-རྫོང་ཁའི་བརྒྱུ་ཆ་དབྱེ་དབྱེད་དང་འགྲེལ་བ་རྒྱབ་ཡོད་པའི་ལུ་གི་བརྒྱུ་ཆ།	རྒྱུར་འབྲེལ་ཐོག་ལས་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་དང་དར་བྱུག་དང་ཁ་རྒྱུར་ཉམས་སྐྱད་འབད་ནིའི་དོན་ལ།	དབྱེ་དབྱེད་དང་འགྲེལ་བ་རྒྱབ་ཡོད་པའི་ལུ་གི་བརྒྱུ་ཆའི་སྟེན་ལ།	ཨོ་ལེ་ལེ་ལེ།	གྲུབ་ཡོད་པའི་ལུ་གི་སྟེན་ལ།
རིམ་ལུགས་འདི་བཟོས་དེ་འགོར་ཡོད་	རྫོང་ཁའི་ལུ་གས་གྲུབ་ཤེས་ནིའི་དོན་ལ།	ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་	ཨོ་ལེ་ལེ།	ལུ་ལུ་སྟེན་ལ།

མཐར་འཁྲོལ་བརྗེ་མཚོན།	འགྲེལ་བཤད།	གནས་སྐད་བསྐྱེད་ལེན་གྱི་ཐབས་ལམ།	གནད་སྐད་བསྐྱེད་ལེན་གྱི་འབྲུང་གྲངས།	གནས་སྐད་འབྲུང་སྤྱོད།
པའི་ཉིན་གྲངས།		ལེན་འཐབ་བརྟུབ་མ་བརྟུབ་བལྟ་ཞི།		
གོ་བསྐྱར་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་ཕན་པ་ལུ་བལྟ་སྟེ་བསམ་པ་རྫོགས་ཡོད་པའི་བཅའ་མར་གཏོགས་མིའི་བརྒྱ་ཚ།	བརྗེ་དོན་འབྲུལ་རིག་གི་སློབ་སྟོན་པ་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་རྫོང་ཁའི་སློ་རིག་གི་སྟོན་སྟེ་དང་ཡོན་ཏྲོན་ཡོད་པ་སྟེ་བཟོ་ནི།	བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་ལས་བསམ་འཆར་བསྐྱེད་ལེན་འབད་ནི།	ལོ་བསྟར།	བསམ་འཆར་གྱི་སྟེན་ལྗོངས།
ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སློའི་འདུ་བསྐྱར་བཟོ་འབད་མ་དེ་འགོར་ཡོད་པའི་ཉིན་གྲངས།	རྫོང་ཁའི་ཡིག་ཚིག་མཚོན་གྱི་ཚུ་ཚིག་འཕྲི་སྟོན་དང་བྱུང་ཚོས་ཁ་སྟོང་།	ཚུ་ཚིག་གི་གྲངས་ཁ་རྒྱུ་ཞི།	ཟླ་བསྟར།	ཚུ་ཚིག་གི་གྲངས་ཁའི་སྟེན་ལྗོངས།
རྫོང་ཁའི་གསར་དེབ་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་དཔེ་སྟེན་འབད་ཡོད་པའི་ཚར་གྲངས།	རྫོང་ཁའི་གསར་དེབ་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་དཔེ་སྟེན་འབད་ནི།	ལུ་བྱུལ་དང་སྟེན་གསལ་ཏེ་སྟེན་ལྗོངས་ལུ་ཞི།	ཟླ་གསལ་རེ།	ལུ་བྱུལ་སྟེན་ལྗོངས།
ལས་གཞི་གསལ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཨ་ལུ་གཅེས་སྟོང་སྟེ་བ་བཅུགས་ཡོད་པའི་ཟླ་ཚེས།	མཐར་འཁྲོལ་བརྗེ་མཚོན་འདི་ཡང་རང་སེའི་ཡིག་ཚང་ཁག་ཚུ་ནང་ལུ་ (ཡང་ན་ཡིག་ཚང་ལེ་ཤ་གཅིག་ཁར་ཡོད་པའི་སྟེན་ལུ་) ཨ་ལུ་གཅེས་སྟོང་སྟེ་བ་གཞི་བཅུགས་འབད་ནི།	སྟེན་ལྗོངས་བཅའ་ཏེ་དཔུང་ཡང་ན་ཕོ་མོའི་དབྱེ་བའི་སྟེན་ལྗོངས་ལམ་ལུགས།	ལོ་བསྟར།	ལས་སྟེ་ཁག་སོ་སོའི་ཕོ་མོའི་དབྱེ་བའི་རོ་ཚབ་དང་ཨ་ལུ་གཅེས་སྟོང་ཚུ་ལས་གནས་སྐད་ལམ་ལུགས།

མཐར་འཁྲུལ་བརྟེན་མཚོན།	འབྲེལ་བཤད།	གནས་སྐད་བསྐྱེད་ལེན་གྱི་ཐབས་ལམ།	གནས་སྐད་བསྐྱེད་ལེན་གྱི་འབྲུང་གྲངས།	གནས་སྐད་འབྲུང་ས།
<p>རང་སོའི་ལས་སྡེའི་ནང་འཁོད་ལུ་ལས་གཡོག་པ་རྒྱ་ལུ་ བྱུང་ཡོད་པའི་ཕོ་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་རྒྱ་བསལ་ཐབས་གྱི་ལམ་ལུགས་བཟོ་ཡོད་པའི་སྒྲིལ་ཚེས།</p>	<p>བརྟེན་མཚོན་འདི་ རང་སོའི་ལས་སྡེ་ལག་རྒྱ་ནང་ ལས་གཡོག་པ་རྒྱ་ལུ་ ཕོ་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་བསལ་ཐབས་གྱི་ནང་འཁོད་གྱི་ལམ་ལུགས་བཟོ་ནི་དང་། ལས་གཡོག་པ་ཨམ་སྤྱི་ལུ་འོས་མཐུན་གྱི་གནས་སྐད་སྤངས་བཟོ་བྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ཨོན་ལམ་ལུགས་འདི་ནང་འོག་གི་གནད་དོན་རྒྱ་རྒྱུ་དགོ།</p> <ul style="list-style-type: none"> - ལས་སྡེའི་ནང་འཁོད་ལུ་ རང་སོའི་ལུ་འབད་སར་འཆལ་ད་ཀྲོག་རྒྱ་རྩིས་པའི་བརྟེན་བཅོས་འབད་བའི་སྤྱི་ལུ་གི་དོན་ལུ་ཐབས་ལམ་/བྱ་རིམ། (གནད་དོན་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་གི་དབང་འཛིན་པ་རྒྱ་ལུ་སྤྱི་ལུ་འབད་མིའི་དོཨ་ཚབ་ཅིག་དོས་འཛིན་འབད་དགོ། - ཨ་ལུའི་ཨའི་དང་ཞབས་ཏྲིག་ལེན་མི་(མི་མང་ལུ་ཞབས་ཏྲིག་སྤུལ་མིའི་ཡིག་ཚང་) རྒྱ་ལུ་ཨོན་ལུ་ཕྱིན་སའི་ཁང་མིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་བྱིན་ནི་དང་། ཨམ་སྤྱི་ལུ་ཆབ་གསལ་རྒྱ་ནང་ལུ་བྱུགས་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ལུ་ལོགས་སུ་དང་། གཞི་ཉེན་མཐུན་རྐྱེན་རྒྱ་ལུ་ཡོད་པའི་ཕོ་མོའི་ཆབ་གསལ་སོ་སོ་བཟོ་དགོ། - ལས་སྡེའི་ ལག་ཆེ་བའི་ཚོགས་རྒྱུ་རྒྱ་ནང་ ཨམ་སྤྱི་ལུ་འབྲུས་མིའི་གྲངས་སུ་བརྟེན་དགོ། - ལུ་འབད་མི་ཨ་ལུའི་ཨའི་རྒྱ་ལུ་སྤྱི་ལུ་བཟོ་བའི་དུས་ཚོད་ཡོད་པ་བཟོ་དགོ། - འཆལ་ད་ཀྲོག་རྒྱ་རྩིས་པའི་ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་དང་ཨ་ལུའི་ཉེན་སྲུང་གི་དཀའ་ངལ་རྒྱ་ལུ་ལས་གཡོག་པ་རྒྱ་ལུ་གོ་བ་བརྟེན་འབད་དགོཔ་དང་། ལས་སྡེ་ལག་གི་ལས་གཡོག་པ་གསར་པ་རྒྱ་ལུ་ཡང་ ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་དང་ཨ་ལུའི་ཉེན་སྲུང་དཀའ་ངལ་གྱི་ 	<p>གོས་སྤྱོད། བྱུང་ཕྱོགས་ཞལ་འཛོམས།</p>	<p>ལོ་བསྟར།</p>	<p>ལས་སྡེའི་སྤྱི་ལུ་དང་ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་གི་དོཨ་ཚབ་གྱི་སྤྱི་ལུ་</p>

མཐར་འཁྲོལ་བརྒྱུ་མཚན།	འགྲེལ་བཤད།	གནས་སྐབས་ལྟར་གྱི་ཐབས་ལམ།	གནད་སྐབས་ལྟར་གྱི་འབྲུང་གྲངས།	གནས་སྐབས་ལྟར་གྱི་འབྲུང་མཐུན།
	<p>གཞི་རྒྱུ་གོ་དོན་གྱི་གོ་བ་བརྒྱུ་ལམ་ལུགས་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ། བརྒྱུ་མཚན་འདི་ གཞུང་གི་ལྷན་ཁག་དང་རང་སྐྱོང་ལས་སྡེ་ཚུ་ག་ར་གི་དོན་ལུ་ཨིན། ལས་གཞི་གཞི་ལྷན་ཁག་གིས་ ཁོང་རའི་ནང་འཁོད་གྱི་ལམ་ལུགས་བཟོ་བའི་སྐབས་ལུ་ གོང་གི་གནད་དོན་ཚུ་གུ་ རང་སའི་ལུ་འབད་སའི་ས་གོ་ཚུ་ནང་ལུ་འཆལ་དགོག་གི་ ལྷན་ཁུའི་ཐབས་ལམ་གཞི་བཙུགས་གྱི་དོན་ཚན་ཅིག་ཤེས་པར་དུ་འཐེབ་བཙུགས་ དགོ། རྒྱལ་ཡོངས་ཨམ་སྤུ་དང་ཨ་ལུ་ལུ་ལྷན་ཁུ་ཚོགས་འདི་ ཨམ་སྤུ་དང་ཨ་ལུ་ལུ་དོན་ལུ་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་གཙོ་བོ་ཅིག་འབད་མ་ལས་བརྒྱུ་ཏེ་ རང་འཁོད་གྱི་ལམ་ལུགས་ བཟོ་མི་དོན་ལུ་ཁག་ཆེ་བའི་ལམ་སྤྱོད་དང་ཐབས་ཤིག་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚུ་བྱིན་ནི་ཨིན།</p>			
<p>ཞབས་ཏོག་ཚུ་པར་འགྲུངས་མེད་པར་ ཡིག་ཚང་གི་ལུ་གི་ཉིན་གྲངས་ནང་ འཁོད་སྤུལ་ཡོད་པ།</p>	<p>མི་དམངས་ལུ་གཟུང་ལུ་དང་སྤྱོད་མ་གཉིས་ལུ་མིང་ཚིག་གསར་བཟོ་མིང་ཚིག་ གཏུན་འབེབས་ཚུ་ལའི་སློབ་ཤིན་ལམ་སྤྱོད་སློབ་བརྒྱུ་ནང་གི་མིང་ཚིག་གཏུན་ འབེབས་མིང་གནས་སྐབས་སྤྱི་དང་གཏུན་འབེབས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ལུ་ཞབས་ ཏོག་སྤུལ་ནི།</p>	<p>ལུ་བ་སྤུལ་མི་དང་ཞབས་ ཏོག་སྤུལ་མི་ཐོ་བཞག་ བྱི།</p>	<p>ལྷ་བསྟར།</p>	<p>ལྷ་བསྟར་ཚོགས་ཚུང་གི་ཡིག་ ཚུང་།</p>
<p>དོར་ཁའི་ཞབས་ཏོག་གི་ལུ་བ་དང་ འཁྲོལ་ཏེ་སྤུལ་ཡོད་པ།</p>	<p>རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་ལུ་སྐབས་ལུ་ཡིག་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་ཡིག་ བར་ན་གོ་བརྒྱུ་ཏེ།</p>	<p>ལུ་བ་སྤུལ་མི་དང་ཞབས་ ཏོག་སྤུལ་མི་ཐོ་བཞག་</p>	<p>ལོ་ལྷན་ཤེས།</p>	<p>གནས་སྐབས་ཀྱི་དོར་ཁའི་ ཚོགས་ཚུང་གི་ཡིག་སྤྱོད།</p>

མཐར་འཁྱོལ་བདེ་མཚོན།	འགྲེལ་བཤད།	གནས་སྐད་བསྟུ་ལེན་ གྱི་ཐབས་ལམ།	གནད་སྐད་བསྟུ་ལེན་ གྱི་འབྲུང་གྲངས།	གནས་སྐད་འབྲུང་ས།
		ནི།		
ཡིག་ཚང་གི་ལུ་ཚུ་ལམ་སྟོན་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་ལེགས་ཤོམ་གནང་ཡོད་ པའི་ལུ་གི་བརྒྱ་ཆ།	ཡིག་ཚང་གི་ལུ་ཚུ་ལམ་སྟོན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ལེགས་ཤོམ་གནང་ཡོད་པའི་བརྒྱ་ཆ།	ལུ་བྱུང་དང་སྐྱུགས་ཉེ་ སྟན་ལུ་སྐྱུལ་ནི།	ལོ་ཕྱེད་རེ།	ལུ་བྱུང་སྟན་ལུ།
དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ལུ་ཚུ་དུས་ཚོད་ཁར་ འབད་མ་ད་འཕྱིས་ཡོད་པའི་ཉིན་ གྲངས།	དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ལུ་ཚུ་པར་འགྲུངས་མེད་པར་དུས་ཚོད་ཁར་འབད་ཡོད་པ།	ལུ་བྱུང་སྟན་ལུ་སྐྱུལ་ནི།	ལོ་ཕྱེད་རེ།	ལུ་བྱུང་སྟན་ལུ།

ལས་སྡེའི་མིང་།	འབྲེལ་ཡོད་མཐར་འཁྲུལ་ བདེ་མཚོན།	ལས་སྡེ་འདི་ལས་དགོས་ག་ཅི་ ཡོད་པ།	དགོས་མཁོའི་ར་ཁུངས།	ལས་སྡེ་འདི་ལས་དགོས་ ཡོད་མི་ཚུ་གི་ཚད་གཞི།	དགོ་མི་འདི་མ་འབྲོག་པ་ཅིན་ག་ཅི་ འབད་འོང་།
གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ།	པའི་ཚར་གྲངས།	འབྲེལ་བའི་ལཱ་གི་གནས་ཚུལ།	དར་ཁུབ་གཏང་ནིའི་དོན་ལཱ།	ཚུལ་ཚར་གསུམ་གཏང་དགོས།	ཚར་གསུམ་བཏོན་མི་ཚུ་གས།,
ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ།	ཚོང་ཁའི་གསར་དེབ་བསྐྱེ་ སློག་དང་དཔེ་སྐྱུན་འབད་ཡོད་ པའི་ཚར་གྲངས།	ཚོང་ཁའི་ངོ་ཚབ་འགོ་དཔོན་གྱིས་རང་ སོའི་ལས་སྡེ་ནང་ལཱ་ ཚོང་ཁ་དང་ འབྲེལ་བའི་ལཱ་གི་གནས་ཚུལ།	ཚོང་ཁ་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ཚུ་ག་ཅི་ར་ འབད་མ་ཡིན་ན་ཤེས་ནི་དང་ཚོང་ཁ་ དར་ཁུབ་གཏང་ནིའི་དོན་ལཱ།	ལོ་གཅིག་ནང་ལཱ་ གནས་ ཚུལ་ཚར་གསུམ་གཏང་དགོས།	ཚོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ ཚང་གིས་ལོ་གཅིག་ནང་གསར་དེབ་ ཚར་གསུམ་བཏོན་མི་ཚུ་གས།,

དལན། གཤམ་འཁོད་མིང་རྟགས་བཀོད་མི་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚེན་དགེས་ འབྲུག་གི་མི་
རྗེས་ཚེན་དང་། འབྲུག་གཞུང་། འབྲུག་མི་ཡོངས་ལུ་ གཞུང་སྐྱོང་མཚོག་གྱུར་གན་ཡིག་འདི་ནང་ཚུད་ཡོད་པའི་
ལཱ་ཚུ་ འབྲུག་ཚུགས་པའི་ཁས་ལེན་སྤུལ་ཤ་ཨིན།

གཤམ་འཁོད་མིང་རྟགས་བཀོད་མི་ འབྲུག་གི་སློན་ཚེན་དགེས་ འབྲུག་གཞུང་དང་། འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་གི་
རྟོངས་ལས་ ལཱ་ཚུ་འབྲུག་ཐབས་ལུ་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལུ་ དགོ་པའི་མ་དངུལ་དང་
གཞན་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ བྱིན་ནིའི་ཁས་ལེན་སྤུལ་ཤ་ཨིན།

མཚན་རྟགས།

ཚེ་དབང་ལོ་ལྷན།

རྒྱུ་ཚེན། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

སྤྱི་ཚོས།

ཚེ་རིང་སློབས་རྒྱུས།

འབྲུག་གི་མི་རྗེས་ཚེན།

སྤྱི་ཚོས།